



Sophrologue - Instructeur de Hatha – Yoga - Méditation (Diplômée IPEES et EFY)

ESPACE DU POSSIBLE, 24 rue de l'Homme – 26400 SAOÛ
Tél.06.10.82.38.38

Mail: Tresca.yoga.sophro@gmail.com
Site internet: www.yoga-sophrologie-drome.fr

2023 – 2024 TRIMESTRE 1 – 5 Octobre au 21 Décembre

| JEUDI | OCTOBRE | NOVEMBRE | DECEMBRE |
|----------------------------------|-------------|-----------------|-------------|
| YOGA RELAXATION MEDITATION | 5 - 12 - 19 | 9 - 16 – 23 -30 | 7 – 14 - 21 |
| 9h à 10h30 | | | |
| 10h45 à 12h15 | | | |
| 14h à 15h30 | | | |
| 18h45 à 20h15 | | | |

- Tarif du trimestre 1 : **10 séances soit 170€ - Règlement séance 1**
- **1 séance d'essai pour les nouveaux participants (La séance est offerte si vous ne revenez pas, sera incluse dans le forfait si vous revenez)**
- Inscription en cours de trimestre/ Tarif au prorata du nombre de séances restantes
- Séance occasionnelle : **20€**
- **Les absences au cours ne sont pas remboursées**
- 1 ou 3 chèques au nom de « TRESCA » ou espèces