



## Sophrologue - Instructeur de Hatha – Yoga - Méditation (Diplômée IPEES et EFY)

ESPACE DU POSSIBLE, 24 rue de l'Homme – 26400 SAOÛ  
Tél.06.10.82.38.38

Mail: [Tresca.yoga.sophro@gmail.com](mailto:Tresca.yoga.sophro@gmail.com)  
Site internet: [www.yoga-sophrologie-drome.fr](http://www.yoga-sophrologie-drome.fr)

### 2023 – 2024 TRIMESTRE 1 – 5 Octobre au 21 Décembre

JEUDI	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
YOGA RELAXATION MEDITATION	5 - 12 - 19	2 - 9 - 16 - 23	7 - 14 - 21
9h à 10h30			
10h45 à 12h15			
14h à 15h30			
18h45 à 20h15			

- Tarif du trimestre 1 : **10 séances soit 170€ - Règlement début du trimestre**
- **1 séance d'essai pour les nouveaux participants ( La séance est offerte si vous ne revenez pas, sera incluse dans le forfait si vous revenez)**
- Inscription en cours de trimestre/ Tarif au prorata du nombre de séances restantes
- Séance occasionnelle : **20€**
- **Les absences au cours ne sont pas remboursées**
- 1 ou 3 chèques au nom de « TRESCA » ou espèces