



Sophrologue - Professeur de Hatha – Yoga- Méditation (Diplômée IPEES et EFY)

ESPACE DU POSSIBLE, 24 rue de l'Homme – 26400 SAOÛ

Tél.06.10.82.38.38

Mail: Tresca.yoga.sophro@gmail.com

Site internet: www.yoga-sophrologie-drome.fr

2022-2023 2ème TRIMESTRE – 5 janvier au 31 Mars

JEUDI	JANVIER	FEVRIER	MARS
YOGA RELAXATION MEDITATION			
9h à 10h30 10h45 à 12h15 14h à 15h30 18h45 à 20h15	5 - 12 - 19 - 26	2 - 23 Pas de séance (6- 16 vacances scolaires)	2- 9 -16 – 30 Pas de séance le 23

23

- Tarif du trimestre : **10 séances soit 170€ - Règlement début du trimestre**
- **1 séance d'essai pour les nouveaux participants (La séance est offerte si vous ne revenez pas, sera incluse dans le forfait si vous revenez)**
- Inscription en cours de trimestre/ Tarif au prorata du nombre de séances
- Séance occasionnelle : **20€**
- **Les absences au cours ne sont pas remboursées**
- 1 ou 3 chèques au nom de « TRESCA » ou espèces