



Sophrologue et Professeur Yoga Méditation -Espace 24, 24 rue de l'Homme – 26400 SAOÛ

Tél.06.10.82.38.38

Mail: [Tresca.yoga.sophro@gmail.com](mailto:Tresca.yoga.sophro@gmail.com) Site internet: [www.yoga-sophrologie-drome.fr](http://www.yoga-sophrologie-drome.fr)

## RENTREE 2021-2022 – TRIMESTRE 3 – Mardi 5 Avril au Jeudi 30 Juin

7 personnes maximum ! - Inscription par mail

DATES	MARDI SOIR	JEUDI
YOGA MEDITATION		
	18h30 à 20h	10h à 11h30 & 14h à 15h30 & 18h30 à 20h
AVRIL	5, 11	7, 13
MAI	3, 10, 17, 24, 31	5, 12, 19, 26
JUIN	7, 14, 21, 28	9, 16, 23, 30

- Tarif du trimestre : **Mardi** : 11 séances soit **187€** - **Jeudi** : 10 séances : **170€**
- **1 séance d'essai pour les nouveaux participants ( La séance est offerte si vous ne revenez pas, sera incluse dans le forfait si vous revenez)**
- Séance occasionnelle : **20€**
- 1 ou 3 chèques au nom de « TRESCA » ou espèces