



Sophrologue et Professeur Yoga Méditation -Espace 24, 24 rue de l'Homme – 26400 SAOÛ

Tél.06.10.82.38.38

Mail: Tresca.yoga.sophro@gmail.com

Site internet: www.yoga-sophrologie-drome.fr

2020-2021- 3ème TRIMESTRE – 1^{er} Avril au 30 Juin

6 personnes maximum !

On ne sait pas encore si les cours en colonnes vertes vont reprendre ? Se renseigner

DATES	MARDI SOIR	MERCREDI MATIN	MERCREDI SOIR	JEUDI MATIN	JEUDI SOIR
	YOGA MEDITATION	YOGA THERAPEUTIQUE MEDITATION	YOGA NIDRA RELAXATION SOPHROLOGIE	YOGA MEDITATION	YOGA MEDITATION
	18h30 à 20h	10h45 à 12h15	18h30 à 19h45	9h à 10h30	18h45 ! à 20h15 !
AVRIL	6- 27	7-28	7-28	1 -8 -29	1-8-29
MAI	4-11-18-25	5-12-19-26	5-12-19-26	6-13-20-27	6-13-20-27
JUIN	1-8-15-22-29	2-9-16-23-30	2-9-16-23-30	3-10-17-24	3-10-17-24
	11 séances	11 séances	11 séances	11 séances	11 séances
	176 €	176€	176€	176€	176€

- Séance occasionnelle : **20€**
- **Il est possible de rattraper les séances manquantes**
- 1 ou 3 chèques au nom de « TRESCA » ou espèces
- Interruption des séances en vacances scolaires du **12 au 23 Avril**